



# SEIKaralis

**solidarietà sport salute**

*La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno con gli agonisti delle gare competitive*

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

## QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

**È possibile iscriversi entro sabato 30 novembre 2024**

La quota di partecipazione alla SEIKaralis – PAN\_CagliariRespira 2024

- **SEIKaralis € 15,00**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire secondo le seguenti modalità:

L'iscrizione potrà essere effettuata presso:

- **i 35 punti vendita dei Supermercati PAN;**
- **Deriu Sport** – Via Piero della Francesca – Centro Commerciale I Mulini – Selargius
- **The Runaway** – Via Farina 44/b – Cagliari

previa compilazione e sottoscrizione dell'apposita scheda di iscrizione.

Nel caso in cui vi fosse disponibilità di ulteriori iscrizioni, le stesse potranno essere effettuate direttamente presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 29/11/2024 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 30/11/2024 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 01/12/2024 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

## ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2025, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKaralis

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia per la SEIKaralis, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

## RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare a Cagliari presso la Segreteria della PAN\_CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 29/11/2024 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 30/11/2024 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 01/12/2024 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

## PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

La partenza della **SEIKaralis** è prevista per le ore 10,05 da Viale Diaz angolo Piazza Marco Polo in coda alla Mezza Maratona competitiva e alla Mezza Maratona a Staffetta. Si raccomanda agli atleti della **SEIKaralis** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo degli atleti delle gare competitive per evitare problemi correlati alla differente velocità di gara.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative e di sicurezza.

## PERCORSO

Il percorso della **SEIKaralis PAN\_CagliariRespira 2024** non competitiva, si svilupperà in un unico giro nel centro storico della città di Cagliari, come da stradario allegato.

## **TEMPO MASSIMO PER LA SEIKaralis**

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## **ARRIVO**

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

## **DOPO L'ARRIVO**

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta. Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici.

## **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della **PAN\_CagliariRespira 2024**, pubblicato sul sito [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

**Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.**

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet [www.cagliarirespira.it](http://www.cagliarirespira.it) e/o della FIDAL Sardegna.

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla **SEIKaralis** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle



leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

### **CONTATTI ASD Cagliari Marathon Club**

Segreteria:

- Stefania Meloni: [segreteria@cagliarirespira.it](mailto:segreteria@cagliarirespira.it)
- Cristina Baiocchi: [iscrizioni@cagliarirespira.it](mailto:iscrizioni@cagliarirespira.it) / +39 347 4949675.

### **COORDINATORE ORGANIZZATIVO**

Ivan Onnis

Cagliari, 28 giugno 2024

**ASD Cagliari Marathon Club**  
*Il Presidente*  
**Paolo Serra**



## **STRADARIO SEIKaralis**

### **Km. 0 – Partenza angolo Viale Diaz Piazza Marco Polo (PARTENZA)**

**Km. 1 - Viale Diaz**

**Km. 2 - Via Roma**

Largo Carlo Felice (*a salire*)

Piazza Yenne

**Km. 3 - Corso Vittorio Emanuele**

**Km. 4 - Viale Trieste**

**Km. 5 - Via Roma**

**Km. 6 - Piazza Marco Polo - Fiera della Sardegna (ARRIVO)**